

# DET GODA LIVET PÅ ÄLDRE DAGAR

## INBJUDAN TILL WEBBINARIUM NR 1

Att kunna arbeta strategiskt eller operativt för att främja den äldre befolkningens hälsa kräver kunskap. Projektet Det goda livet på äldre dagar, som startar upp i syfte att skapa samverkan mellan kommuner, primärvård och civilsamhället i Västra Götaland, bjuder in till *kostnadsfritt* webinarium om hälsa hos äldre och äldres ökade alkoholkonsumtion.

**Varmt välkomna!**

### Hälsa hos äldre

Denna föreläsning kommer att beröra varför det är viktigt att studera hälsan hos äldre samt åldrandet i Sverige och världen utifrån



ett demografiskt och historiskt perspektiv. Vidare kommer föreläsningen att behandla äldres hälsa utifrån ett fysiskt och psykiskt perspektiv samt vilka risk- och skyddsfaktorer som kan påverka dessa faktorer.

**Linnea Sjöberg**, vetenskaplig kommunikatör för National E-infrastructure for Aging Research (NEAR) och forskare på Aging Research Center vid Karolinska Institutet och Stockholms universitet. Hon forskar främst kring geriatrisk och psykiatrisk epidemiologi och har bl.a. varit involverad i forskningsprojekt rörande depressionsförekomst, riskfaktorer, konsekvenser och behandling av depression samt sambandet mellan sömn och demens.

### När och var?

24 februari, kl. 09.00-12.00

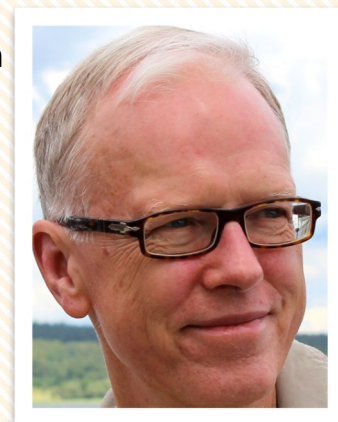
Plattform: Zoom

Anmäl dig [här!](#)

### Alkohol och äldre: hälsofara eller guldkant?

Denna föreläsning kommer att handla om att alkoholkonsumtionen bland äldre har ökat på senare år. Med stigande ålder blir vi mer känsliga för alkoholens effekter. Risken ökar för en lång rad sjukdomar. Detta bör uppmärksammas i betydligt högre grad inom sjukvård och äldreomsorg.

**Sven Andréasson**, professor i socialmedicin på Karolinska institutet och överläkare på mottagningen för alkohol och hälsa på Riddargatan 1, Stockholm. Hans forskning har främst handlat om epidemiologi, prevention och behandling av alkoholproblem. Sven är även vetenskapligt råd på Socialstyrelsen och ordförande i Alkoholpolitiskt forum.



**Vid frågor eller funderingar, kontakta;**

Hanna Myhrfeldt, projektledare

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland

hanna@lansnykterhetsforbundet.nu, 073-342 78 69